

¹Кудашов В.И., ^{2*}Бегалинова К.К.

¹Сибирский федеральный университет,
Россия, г. Красноярск

²Казахский национальный университет имени аль-Фараби, Казахстан, г. Алматы
*e-mail: kalima910@mail.ru

ПРОБЛЕМА «ЧЕЛОВЕК – МИР» В БУДДИЗМЕ: СУЩНОСТЬ И ОСОБЕННОСТИ

В статье рассматриваются проблемы человека и мира в буддизме. Показывается особенность решения этой проблемы в современном религиоведении, которая раскрывается через основополагающие категории буддийского вероучения. Человек в земной жизни хочет приобрести многого, но достигает лишь призраков. Учение Будды раскрывает призрачность всего существующего в мире. Отсюда проистекают и страдания человека, которые выступают субстанцией человеческого бытия. Спасение человека, по мнению буддизма, находится в руках самого человека. Цель человеческой жизни, соответственно – это уход от всяких желаний, страданий, отрешенность от мира вещей, разрушение башни призраков и обретение нирваны (угасание), состояния, когда угасают все страсти, эмоции и желания.

Авторы подчеркивают, что все базовые понятия буддизма, его понимание проблем человека и мира, согласно традиции, были выстраданы, пережиты Буддой в его просветлении и сформулированы им в Бенаресской проповеди. Раскрываются благородные истины, восьмеричный путь спасения – путь к просветлению (самадхи), а затем и к нирване. Дается анализ основных понятий буддизма – кармы, сансары, дхармы, самадхи, мокши, нирваны и др. Исследуются проблемы сложной обрядности буддизма, культовой практики, в частности, медитации, молитвы, поклонения ступам – культовым сооружениям. Буддизм раскрывается как гуманная, высокодуховная религия, имеющая право на существование в наш информационный век.

Ключевые слова: религия, буддизм, Будда, просветление, нирвана.

¹Kudashov V.I., ²Begalinova K.K.

¹Siberian Federal University, The Russian Federation, Krasnojarsk,

²Al-Farabi Kazakh national university, Kazakhstan, Almaty

* e-mail: kalima910@mail.ru

The problem of «Man-Peace» in Buddhism: essence and features

The article examines the problems of man and the world in Buddhism. A feature of the solution of this problem in modern religious studies is revealed, which is revealed through the fundamental categories of Buddhist dogma. A person in earthly life wants to gain a lot, but only achieves ghosts.

The Buddha's teaching reveals the illusory nature of everything that exists in the world. Hence the suffering of man, which is the substance of human existence. The salvation of man, according to Buddhism, is in the hands of man himself. The goal of human life, accordingly, is the withdrawal from all desires, sufferings, detachment from the world of things, the destruction of the tower of ghosts and the attainment of nirvana (extinction), a state where all passions, emotions and desires are quenched.

The authors emphasize that all the basic concepts of Buddhism, its understanding of the problems of man and the world, according to tradition, were suffered, experienced by the Buddha in his enlightenment and formulated by him in the Benares sermon. The noble truths are revealed, the eightfold path of salvation is the path to enlightenment (samadhi), and then to nirvana. The analysis of the basic concepts of Buddhism – karma, samsara, dharma, samadhi, moksha, nirvana, etc. is given. Problems of complex ritual of Buddhism, cult practice, in particular, meditation, prayer, worship of stupas – cult constructions are investigated. Buddhism reveals itself as a humane, highly spiritual religion that has the right to exist in our information age.

Key words: religion, Buddhism, Buddha, enlightenment, nirvana.

¹Кудашов В.И., ²Бегалинова К.К.

¹Сібір федералдық университеті, Ресей Федерациясы, Красноярск,
²Әл-Фараби атындағы Қазақ ұлттық университеті, Қазақстан, Алматы қ.
* e-mail: kalima910@mail.ru

Буддизмде «адам-әлем» туралы мәселе: мәні және ерекшелігі

Мақалада буддизмдегі адам-әлем мәселелері қарастырылады. Заманауи дінтанудағы осы мәселенің шешілуінің ерекшеліктері буддалық ілімнің негізгі категориялары арқылы көрініс табады. Бұл өмірде адам көп нәрсеге қол жеткізгісі келеді, бірақ тек елестерге ие болады. Будда ілімі әлемдегі жаратылыстың жалғандығын, өткіншілігін ашып көрсетеді. Осыдан бастап адам болмысының субстанциясы болып табылатын адам қайғы-қасіреті пайда болады. Буддизм бойынша адамның құтқарылуы оның өз қолында. Адам өмірінің мәні барлық нәпсіден, қайғы-қасіреттен бас тарту, заттар әлемінен оқшаулану, елестер мұнарасын қирату және нирванаға, яғни адамның барлық құмарлықтары, эмоциялары мен тілектері сөнетін күйге жету.

Авторлар, дәстүрге сәйкес, Будданың рухани ашылуы кезінде және Бенарес насихатында буддизмнің негізгі ұғымдары, оның адам мен әлем байланысы мәселелерін түсінуді қалыптастырғанын атап өтеді. Ізгі ақиқат, құтқарылудың сегіз жолы – ағартуға (самадхи), одан кейін нирванаға жету жолы қарастырылады. Буддизмнің карма, сансара, дхарма, самадха, мокша, нирвана сияқты негізгі ұғымдарына талдау беріледі. Буддизмнің рәсімдерінің, культтық практикаларының күрделілігі, оның ішінде, медитация, дұға, аяққа тағзым ету ғұрпы – культтық құрылыстарға табыну мәселелері зерттеледі. Буддизмнің біздің ақпараттық қоғамда өмір сүруге құқығы бар гуманды, жоғары рухани дін ретінде мәні ашылады.

Түйін сөздер: дін, Буддизм, Будда, ағартушылық, нирвана.

Введение

В наш интернет-компьютерный век не ослабевают проблемы религии, религиозного сознания. Наблюдается интерес к ранним религиозным системам, в частности и к буддизму, который дает специфический ответ на вопросы человеческого существования, его смысла жизни. Как показывает духовно-культурная практика, религиозная вера выступает неизменным спутником человека во все времена и эпохи. Вера является важнейшей частью мировоззрения человека, его жизненной позицией, убеждением, этическим и нравственным правилом, нормой и обычаем, по которым он живет, действует, мыслит и чувствует. Вера – универсальное свойство человеческой природы. В восточных религиях религиозная вера, доктрины религии в основном непосредственно связаны с личным психическим опытом и естественно вытекают из него. Например, все базовые понятия буддизма, его доктрины, согласно традиции, были выстраданы, пережиты Буддой в его просветлении и сформулированы им в Бенаресской проповеди. Они близки сознанию и современного человека. Отсюда и проявляется интерес к этому учению, которое старше христианства на 500, а ислама – на 1300 лет.

Методы исследования. Для раскрытия темы использовались несколько методов, среди которых системно-структурный, компаративистский, исторический, логический, а также анализ, синтез и дедукция. Обращение к этим методам обус-

ловлено тем, что истоки буддийского мировоззрения, вероучения находятся в недрах древней религиозно-философской системы, они связаны с развитием науки, новой духовной среды. Человек этого периода по-новому осмысливает своё бытие, свою связь с природой и Космосом, и это осмысление, понимание мира и человека буддизмом сегодня, специфически трансформируясь, включается в современную картину жизнедеятельности общества.

Теоретическими источниками статьи явились исследования Вейнберга И.П. [1], Джеймса У. [2], Молодцовой Е.Н. [3], Токарева С.А. [4] и других исследователей восточной религии и философии.

Результаты. Буддизм относится к числу древнейших мировых систем, получивших свое название от слова «будда», что означает «пробужденный», «просветленный». Для этой религии характерен особый взгляд на проблемы мира и человека. Истина, открывшаяся основоположнику этого учения – Будде, заключается в том, что в основе всякого зла лежит желание, а на его вершине – призрак. Человек жаждет многого, но достигает лишь призраков. Учение Будды – это учение о призрачности всего существующего в мире. Цель человеческой жизни, соответственно, это уход от всяких желаний, отрешенность от мира вещей, разрушение башни призраков и обретение нирваны (угасание), состояния, когда угасают все страсти, эмоции и желания.

Со временем Будда формулирует четыре **благородные истины**, составившие основу буддийского учения:

«Вот, о монахи, благородная истина о страдании: рождение – страдание, старость – страдание, пребывание с немилым – страдание, недостижение желаний – страдание и, словом, вся пятеричная привязанность к земному – суть страдание». Первая истина утверждает, что все существующее подвержено страданию.

«Вот, о монахи, благородная истина о происхождении страдания: Это Тришна (желания, жажда), ведущая от возрождения к возрождению, вместе с радостью и вместе с желанием, которое находит здесь и там свою радость жажда бытия, жажда тленности». Вторая истина утверждает, что причиной страдания являются желания и привязанности.

«Вот, о монахи, благородная истина об уничтожении страдания: полное освобождение от этой Тришны, конечная победа над страстями, их изгнание оставление». Третья истина утверждает, что от страданий можно избавиться.

«И вот, монахи, благородная истина о пути, ведущем к прекращению всякой скорби и страдания: это поистине священный восьмеричный путь: правильные взгляды, правильная решимость, правильная речь, правильное поведение, правильное направление мысли, правильное созерцание». Четвертая истина утверждает, что есть путь, избавляющий от страданий [5].

Эти истины явились плодом многолетних размышлений Будды во время странствований по Индии. Он обрел сотни учеников и последователей. Скончался Будда в возрасте 80 лет. К этому времени его учение уже было распространено на значительной территории Индии. Последователи Будды создали монашеские общины (сангхи), а через год собрались на первый собор, чтобы записать его учение. Вскоре появились первые буддийские книги: «Винная-питака» («Корзина дисциплины»), «Сутта-питака» («Корзина бесед») и «Абхидхарма-питака» («Корзина Абхидхармы»). Через сто лет ученики собрались на второй собор. Правивший Индией царь Ашока провозгласил буддизм государственной религией. В это же время создается буддийский канон – «Типитака» или «Трипитака» («Три корзины»). Текст канона годами передавался из уст в уста и впервые был записан лишь в I веке до н.э. на Цейлоне.

Буддизм утверждает, что спасение человека находится в его собственных руках. Для этого ему нужно пройти «Восьмеричный путь», суть которого сводится к следующему:

Правильные взгляды, т.е. придерживаться взглядов, основанных на «благородных истинах».

Правильная решимость, т.е. готовность к подвигу во имя истины.

Правильная речь, т.е. произнесение доброжелательных, искренних и правдивых речей.

Правильное поведение, т.е. непричинение зла.

Правильный образ жизни, т.е. ведение мирного, честного и чистого образа жизни.

Правильное усилие, т.е. самовоспитание и самообладание.

Правильное внимание, т.е. активная бдительность сознания.

Правильное сосредоточение, т.е. придерживаться верных методов созерцания и медитации [6].

Каждое из этих положений – некая ступень на пути к просветлению (самадхи), а затем и к нирване. Буддизм не отрицает индуистского учения о сансаре (перевоплощении), однако вносит в него существенные коррективы. Так, если брахманы утверждали, что «хороших перерождений» можно достичь путем добросовестного выполнения дхармы (правил праведного поведения) каждой конкретной кастой, то буддизм уже всякое перерождение считает несчастьем и злом. Соответственно высшей целью буддизма является прекращение цепи перевоплощений и достижение нирваны.

Буддизм также воспринял и «закон кармы». Однако, если у брахман на судьбу можно влиять, совершая предписанные каждой касте жертвы, почитая брахман и не нарушая многочисленных запреты, то в буддизме жертвы, обряды и запреты не имеют значение. На судьбу можно повлиять только собственным поведением, помыслами, поступками и действиями.

Все живые существа умирают и вновь рождаются, причем новое рождение, более или менее, благоприятное, обусловлено кармой – общим итогом поступков в текущей и предыдущей жизни. Постоянный круговорот рождений и смертей называется в буддизме сансарой. Схематически он изображается в виде колеса бытия, приводимого в движение страстями, которые имеют облик разных животных. Выбраться из круга перерождений, достичь нирваны (освобождения) можно только в результате упорной духовной практики. Человеческое рождение среди прочих наиболее благоприятно для достижения освобождения. Люди не страдают так сильно, как призраки или животные, и не столь беззаботны, как божества. Человеческое бытие предоставляет

достаточно стимулов и реальных возможностей заниматься духовной практикой [7].

Вместе с тем буддизм подчеркивает, что любые живые существа достойны сострадания в равной степени, поскольку они испытывают муки и в одной из жизней можно оказаться в положении любого из них. Все могут достичь и просветления, так как обладают природой Будды. Иными словами, буддизм не возвышает человека за счет принижения других существ. Справедливое и милосердное отношение ко всем формам жизни является уникальной особенностью этой древней религии. Другой важный момент в буддийском учении о человеке – отрицание существования души как единой, неделимой и постоянной сущности. Человек, по буддистским понятиям, представляет собой поток сознания, состоящий из дхарм – отдельных появляющихся и исчезающих «частиц». Этот поток напоминает реку, только на первый взгляд кажущуюся единой. На самом деле он постоянно меняется, подчиняясь определенным законам.

Дхармы разделяются на отдельные группы – скандхи. Обычно насчитывается пять скандх. Первые три – чувства, ощущения, опознавания и влияния прежних действий (карма), которые могут быть благоприятными, неблагоприятными или нейтральными. Они формируются в процессе жизни, распадаются при смерти и определяют последующее рождение, в котором сохраняются «частицы» сознания. Четвертая группа называется самскрара, что буквально переводится как «собрание», «аккумуляция». Это самые разнообразные факторы. Всего их насчитывают в разных школах буддизма 51 или 75 [7].

Самскарары, являющиеся психическими элементами, подразделяются на всегда присутствующие (например, память), а также добродетельные (такие, как вера, спокойствие, скромность, невозмутимость) и недобродетельные, или омрачающие (тупость, лень, злоба, зависть, жадность, гордыня и т.п.). Есть также нейтральные самскарары (сон, размышление и др.), которые могут быть, в свою очередь, положительными или отрицательными. К «неспсихическим» самскарарам относят качества связанности и разъединения, возникновения и угасания, жизненную силу. Все эти факторы определяют, в частности, перерождения. Пятая, последняя, скандха представлена сознанием, точнее, его различными видами. Их насчитывается восемь [7].

Для разных школ буддизма общим является понимание того, что колебания, или «волнения», отдельных элементов влекут страдания. Чтобы

его прекратить навсегда, необходимо успокоить «частицы» потока сознания, в том числе устранить негативные эмоции. Тогда можно обнаружить собственную природу Будды. Эта проблема наиболее полно раскрывается в дзен-буддизме, который признает основные постулаты классического буддизма, верит в наличие будды в теле каждого человека. Одно из центральных его положений – понятие вселенской Пустоты. «Пробужденный» человек сливается с этой пустотой, тем самым растворяясь во Вселенной и ощущая свою неразрывную с ней связь. В этом состоянии нет более границ между внешним и внутренним, человеком и окружающим миром, субъектом и объектом. Человек видит мир единым. Поэтому, медитируя, дзен-буддист часами может смотреть на голую стену, не проводя различий между стеной и чем-либо иным в этом мире.

Поскольку дзен-буддизм является разновидностью махаяны, то, чтобы достичь просветления, последователям вовсе не обязательно покидать семью и уединяться в монастырях. «Пробуждение» сознания может произойти в любой момент, это зависит от состояния сознания и его готовности к обретению свободы, а не внешних условий. «Всякое место на этой земле – самое лучшее, всякое время в этом мире – самое лучшее», гласит дзен.

В отличие от других разновидностей буддизма, дзен-буддизм не проводит различий между миром нирваны и миром сансары. Они абсолютно равноценны, поскольку «тело будды распространено везде», его можно встретить и в земной жизни, и в великой Пустоте.

Основные принципы дзен-буддизма, сформулированные Бодхидхармой, сводятся к следующему: не опираться на иероглифы (не использовать слова и тексты для проповеди), использовать передачу вне слов, созерцать свою изначальную природу, стать буддой. Истинным учителем в конечном итоге для человека является он сам, ибо истина находится внутри него. «Утверждением ничего нельзя утвердить, отрицанием ничего нельзя опровергнуть. Искать мудрость вне себя – вот верх глупости», гласит дзен.

Теория дхарм в китайском буддизме переросла в учение о ли и ши. Ли – это основа и сущность всех вещей, явлений материального мира, он внечувственен, воспринимается только интеллектом. Необходимым модусом ли является ши, под которым понимается мир окружающих явлений, зависимых друг от друга. Истинно существующим является только ли, а ши, т.е. внешний мир предметов, иллюзорен. Но ли само по себе

не существует, оно присутствует в каждом ши. Поэтому ли выступает в качестве субстанции и сущности всех ши. Категория ли в дзен-буддизме отождествляется с истинной пустотой, которая является абсолютной высшей реальностью, т.е. Буддой. В рамках учения о ли была разработана совершенно новая теория о Едином, отличная от всех других учений Востока. Единое в ней понимается как состояние Будды, озарение, просветление, высшее абсолютное состояние, лишённое всяческих противоречий, находящееся в вечной гармонии с самим собой. Этот процесс Дайсэцу Тайтаро Судзуки описывает следующим образом: «Вот средство. Что бы вы ни делали – или сидели, или лежали, – пусть ваш разум постоянно будет сосредоточен на этой «половой тряпке». Настанет время, когда ваш разум неожиданно остановится, подобно крысе, оказавшейся в тупике. Затем вы погрузитесь в нечто неизвестное с криком: «А, вот оно!». Когда раздаётся этот крик, вы открываете себя. В то же самое время вы обнаруживаете, что все учения древних авторитетов, изложенные в буддистской Трипитаке, даоистских писаниях и в конфуцианской классике, являются не чем иным, как простыми комментариями к вашему собственному неожиданному возгласу «А, вот оно!» [8, с. 332-333]. Как видим, озарение – это сложный процесс, требующий особой подготовки. «Оно нисходит на тебя внезапно, как интуитивный толчок, как внутреннее просветление, как нечто, что нельзя выразить словами и образами» [9]. Озарение – это важный этап познавательной деятельности дзен-буддиста, в процессе которого раскрывается Истина. Средствами, ускоряющими озарение, являются парадоксальные загадки, называемые коанами, направленные на напряжённую работу мозга, в процессе которой возможно нахождение ответов; диалоги – вьнда между мастером и его учеником, стимулирующая умственную работу. Коаны строятся следующей образом (примеры простых коан): «Мастер дзен Му Нан имел лишь одного последователя. Его звали Сёдзю. Когда Сёдзю завершил изучение дзэн, Му Нан позвал его к себе в комнату. «Я старею, – сказал он, – и насколько мне известно, ты единственный, кто будет нести это учение. Вот книга. Семь поколений пережила она от мастера к мастеру. Много пунктов добавил сюда и я, сообразно своему пониманию. Это очень ценная книга, и я передаю её тебе, этим признавая тебя преемником». «Если эта книга так важна, то вам лучше оставить её у себя, – ответил Сёдзю. – Я перенял от вас дзэн безо всяких книг и вполне

доволен этим». «Я это знаю, – сказал Му Нун, – но даже если это и так, рукопись семь поколений переходила от мастера к мастеру. Ты можешь её хранить как символ принятия учения. Возьми». Разговор происходил вблизи жаровни. Почувствовав в руках книгу, Сёдзю тут же бросил её в пылающие угли. У него не было тяги к вещам. «Что ты делаешь?», – во весь голос крикнул никогда ещё не сердившийся Му Нун. «Что ты говоришь?!», – крикнул ему в ответ Сёдзю» [10, с. 282]. Или: «Дзёсю спросил Нансэна: «Что есть Путь?». «Путь – это повседневная жизнь», – ответил Дзёсю. «А можно ли этому научиться?», – спросил Дзёсю. «Путь не принадлежит воспринимаемому миру. Также не принадлежит он и миру невоспринимаемому. Познание – иллюзия, непознавание – бессмыслица. Если ты хочешь достичь истинного пути – отдайся свободе, какая есть у неба. Ты не назовёшь это ни хорошим, ни плохим», – ответил Нансэн. При этих словах Дзёсю прозрел». Как видим, за внешними словами и действиями в приведённых коанах кроется глубинный смысл, разгадать который может только посвящённый.

В целом, раскрытие подлинной сущности человека, возвращение к состоянию изначальной недифференцированности, нерасчленённости сознания на субъект и объект, к его первородной цельности, незамутнённости и достижение состояния просветления в форме озарения является целью гносеологии буддизма.

Как видим, в процессе своего исторического развития буддизм выработал свою сложную систему методов воздействия на сознание адептов с целью достижения состояния Будды, лёгших в основу буддийской практики психотренинга и психической саморегуляции.

В отличие от индуизма с его сложной обрядностью, культовая практика в буддизме чрезвычайно проста. В неё входят медитация, молитвы и поклонения ступам – культовым сооружениям, связанным с памятью о земной жизни Будды. Паломники обычно обходят вокруг больших ступ, оставляя в специальных сосудах пожертвования. Широкое распространение в буддизме имеет многократное название имени того или иного будды и повторение мантры. Самая популярная мантра – «Ом мани падме хум!». Считается, что тот, кто произнесет эту мантру сто тысяч раз, сумеет обрести просветление. Данную мантру называют «сокровищем мудрости» или «кратким учением». Мани – это символ просветления, падме – это лотос, символизирующий соединение мужского и женского

начал, полное постижение мудрости, ом и хум – восклицания, которыми часто начинаются и заканчиваются буддийские мантры. Их назначение – усилить действие магической формулы.

Выводы

Буддизм – это, прежде всего, религия свободы. Она отрицает аскетизм как единственный и важнейший путь к спасению, предпочитая ему

следование «восьмеричному пути». Неверно понимать буддизм как призыв отказа от жизни, скорее, это призыв отказаться от рабства собственных желаний и привязанностей. Буддийское учение несет в себе много оригинального, самобытного. Своеобразные психоэнергетические практики, медитативные традиции буддизма – это огромный вклад в сокровищницу религиозных и эзотерических знаний всего мира.

Литература

- 1 Вейнберг И.П. Человек в культуре древнего Ближнего Востока. – М., 1986.
- 2 Джеймс У. Многообразие религиозного опыта. – М., 1983.
- 3 Молодцова Е.Н. Традиционные знания и современная наука о человеке. – М., 1996.
- 4 Токарев С.А. Ранние формы религии. – М., 1990.
- 5 Томас Э. Будда. История и легенды. – М.: Центполиграф, 2003. – 350 с.
- 6 Пятигорский А. Введение в изучение буддийской философии. – М.: Новое литературное обозрение, 2007. – 288 с.
- 7 Кудашов В.И. Религиозная антропология «небиблейской традиции». – Красноярск, 2005. – 184 с.
- 8 Васильев Л.С. История религий Востока. – М.: Книжный дом «Университет», 2000. – С.332-333.
- 9 Пути восхождения к мудрости. Хрестоматия-Антология. – Акмола, 1997. – С.138-143.
- 10 История китайской философии. – С. 282.

References

- 1 Vejnberg I.P. People in the culture of the ancient Near East. – M., 1986.
- 2 James W. the varieties of religious experience. – M., 1983.
- 3 Molodcova E.N. traditional knowledge and modern science about the person. – M., 1996.
- 4 Tokarev S.A The earliest forms of religion – M., 1990.
- 5 Tomas E'. The history and legends. – M.: Centpoligraf, 2003. – 350 s.
- 6 Pyatigorskij A. Vvednie v izuchenie buddijskoj filosofii. – M.: Novoe literaturnoe obozrenie, 2007. – 288 s.
- 7 Kudashov V.I. Religioznaya antropologiya «nebiblejskoj tradicii». – Krasnoyarsk, 2005. – 184 s.
- 8 Vasil'ev L.S. Istoriya religij Vostoka. – M.: Knizhny'j dom «Universitet», 2000. – S.332-333.
- 9 Puti vosxozhdeniya k mudrosti. Xrestomatiya-Antologiya. – Akmolola, 1997. – S.138-143.
- 10 Istoriya kitajskoj filosofii. – S. 282.